

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
Категория: **Дети с 3 до 7 лет с/м**
Диета: **Все**



Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165
КП25054 Какао с молоком	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25033 Суп-лапша домашняя	200
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	130
КП25064 Котлеты куриные с соусом томатным	80
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	675
Полдник	
Без диет	
КП25057 Булочка с посыпушкой	80
КП25027 Чай с сахаром	200
Итого	280
Итого за день	1 455
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25117 Салат из белокачанной капусты	50
КП25034 Суп с рисовой крупой	200
КП25113 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП25029 Напиток яблочный	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	660
Полдник	
Без диет	
КП25042 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	320
Итого за день	1 480

1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25069 Суп молочный с вермишелью	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25071 Свекла отварная(порционно)	50
КП25035 Суп картофельный с бобовыми и гренками	200
КП25022 Гречка по-купечески	130
КП25031 Компот яблочный	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	625
Полдник	
Без диет	
КП25173 Омлет натуральный	100
КП25027 Чай с сахаром	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	320
Итого за день	1 445
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП25072 Каша рисовая молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25016 Борщ с капустой и картофелем	200
КП25047 Каша перловая рассыпчатая	130
КП25062 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	675
Полдник	
Без диет	
КП22491 Коктейль молочный ФрутоKids	200
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	240
Итого за день	1 415
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП25074 Каша пшеничная молочная	165
КП25054 Какао с молоком	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100

Обед	
Без диет	
КП25024 Рассольник овощной	200
КП25048 Спагетти отварные с маслом	130
КП25063 Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	675
Полдник	
Без диет	
КП25181 Кекс в ассортименте	1шт.
КП25027 Чай с сахаром	200
Итого	300
Итого за день	1 475
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25036 Щи из свежей капусты с картофелем	200
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	130
КП25059 Котлеты мясные с соусом томатным	80
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	675
Полдник	
Без диет	
КП25173 Омлет натуральный	100
КП25027 Чай с сахаром	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	320
Итого за день	1 495
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25049 Каша "Дружба" молочная	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25115 Свекольник	200
КП25113 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП25031 Компот яблочный	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	610
Полдник	
Без диет	
КП25112 Блины (2вариант)	80

КП25092 Чай с молоком и сахаром	200
Итого	280
Итого за день	1 390
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25052 Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50
КП25025 Суп гороховый с томатом	200
КП25022 Гречка по-купечески	130
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	625
Полдник	
Без диет	
КП25042 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	320
Итого за день	1 445
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП25084 Каша пшённая молочная жидкая	165
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25038 Суп картофельный с вермишелью	200
КП25114 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	575
Полдник	
Без диет	
ПОК0276 Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Итого за день	1 215
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП25083 Каша пшеничная молочная	165
КП25054 Какао с молоком	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	405
Завтрак второй	
Без диет	

КП25056 Сок фруктовый	200
Итого	200
Обед	
Без диет	
КП25039 Рассольник ленинградский с крупой перловой	200
КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	130
КП25067 Биточки рыбные с соусом томатным	80
КП25029 Напиток яблочный	200
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	675
Полдник	
Без диет	
КП25077 Вак-беляш	80
КП25027 Чай с сахаром	200
Итого	280
Итого за день	1 560

_____/_____/

_____/_____/